

DAO Dance Festival – Packliste

Hier findest du ein paar Anregungen, was du für deine Zeit beim Festival einpacken solltest. Wir sind mitten in der Natur – das bedeutet: auf Sonne und Regen vorbereitet sein. Gleichzeitig darf ein bisschen Komfort nicht fehlen, schließlich wollen wir uns wohlfühlen. Ob für Training, Party oder einfach zum Entspannen – diese Liste hilft dir dabei, nichts Wichtiges zu vergessen.

Auch wenn du dir eine Unterkunft in der Nähe mietest, ist es sinnvoll, auf dem Festivalgelände ein Zelt als Rückzugsort für Ruhe und Erholung zu haben.

Schlafen & Unterkunft

- Zelt
- Schlafsack, Decken, Kopfkissen (lieber zu viel als zu wenig)
- Isomatte

Kleidung & Schutz

- Unter- und Oberbekleidung für 6 Tage
- 2 Paar Schuhe
- Regenjacke, Gummistiefel, Regenschirm
- Kopfbedeckung, Sonnenschirm, Sonnensegel

Hygiene & Gesundheit

- Persönliche Hygieneartikel
- Bio-Seife und -Shampoo
- 2 Handtücher
- Badesachen
- Mückenspray, Zeckenschutz
- Sonnencreme
- Plaster, Wundsalbe (just in case)
- Gehörschutz (für Kinder unbedingt empfohlen, am Wochenende kann die Musik laut sein)

Trainingsequipment, je nachdem welche Kurse du besuchen möchtest

- Yogamatte, ggf. Meditationskissen
- Ausreichend Trainingskleidung, leichte Sportschuhe
- Boxhandschuhe, Schienbeinschoner - für Selbstverteidigung, Kickboxen
- Tai Chi Schwert, oder als eine Alternative ein Stock ca 1m lang und 2,5 cm dick
- Langstock - ca deine Körpergröße

Alltag & Komfort

- Taschenlampe
- Taschenmesser
- Decke zum Sitzen
- **Teller, Tasse, Besteck, Trinkflasche** (nicht zerbrechlich)
- Deko-Elemente (z. B. schönes Tuch, Lichterkette o. Ä.)

Bitte nimm keine unnötigen Wertsachen oder Unterhaltungselektronik mit.